

Infecciones de Staphylococcus/MRSA

El Staphylococcus aureus, o staph es un germen muy común que mucha gente lleva en sus fosas nasales, debajo de las uñas ó en su piel sin mostrar efectos de la enfermedad. Ya que el staph es transmitido principalmente por contacto humano (de piel a piel) ó por contacto directo con la herida de alguien que lleve ó esté infectado con la bacteria, cualquier persona que tenga una herida abierta en su piel está en riesgo de contraer esta enfermedad.

Las infecciones de Staph empiezan repentinamente. Los síntomas pueden incluir una vasta area rojiza en la piel, hinchazón y dolor, seguido por una erupción, protuberancia ó llagas rojizas y abultadas llenas de pus. Si se deja sin tratamiento, el staph puede infectar la sangre y los huesos, causando una severa enfermedad que requerirá hospitalización.

El Staphylococcus aureus (MRSA) resistente a la Meticilina es un tipo de staph que ha desarrollado una resistencia a los antibióticos (algunos antibióticos son incapaces de matar a la bacteria).

La propagación de las infecciones de staph son por contacto directo; sin embargo, también es posible que se propaguen indirectamente al estar en contacto con materiales ó ropa de una area infectada. Los estudiantes y miembros de su familia deben tomar las siguientes precauciones para ayudar a prevenir infecciones de la piel:

- Motivelos a lavarse las manos frecuentemente con jabón y agua tibia.
- Haga que los estudiantes mantengan sus uñas limpias y cortas.
- Evite el contacto con las heridas de otras personas o cualquier otra cosa contaminada por una herida.
- Evite el compartir artículos personales como rastrillos, toallas, desodorante ó jabones que toquen directamente el cuerpo.
- Limpie y desinfecte los objetos (como equipo de gimnasio y deportes) antes de usarlos.
- Lave la ropa sucia, sábanas y toallas con agua caliente y detergente para ropa. El usar la secadora de ropa en vez de colgar a secarla, también ayuda a matar la bacteria.
- Motive a los estudiantes que participen en deportes de contacto corporal a bañarse inmediatamente después de cada práctica, juego ó encuentro con agua y jabón.
- Mantenga las llagas que estén abiertas ó lesiones limpias y cubiertas.
- Cualquier persona que esté curando una herida debe usar guantes y lavar sus manos con agua y jabón después de cambiarse de ropa.

Le pedimos que esté al pendiente en ver síntomas de infecciones de staph. Si usted o cualquier miembro de su familia tiene alguno de los síntomas descritos arriba, por favor llame a su doctor familiar. Información adicional acerca del staph y MRSA puede ser encontrada en:

<http://www.mrsatexas.org>